

Workshop Kinderfußball



Laura und Simon

8. Februar 2020, St. Jakob-Park Basel



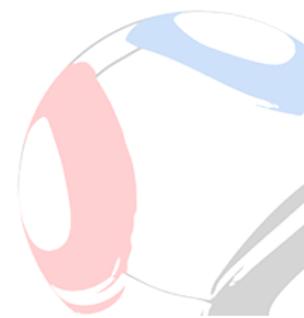
Workshop Kinderfussball

- Laura und Simon – Buch als Begrüssung
- Auch Eltern werden sensibilisiert
- Bestellung via clubcorner

<https://clubcorner.ch/vereine/487/belegungsplan>

- Video ideal für Elternabend

8. Februar 2020, St. Jakob-Park Basel



Workshop Kinderfußball

Abzeichen



8. Februar 2020, St. Jakob-Park Basel



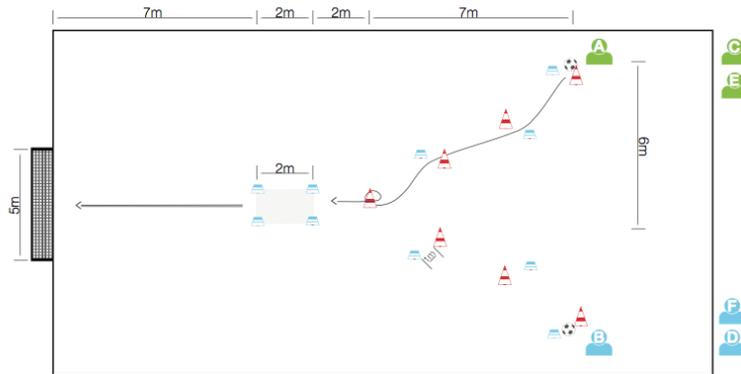
Workshop Kinderfussball

Kinderfussball - Abzeichnen SFV
 Trainingsschwerpunkt 1: Fussball spielen lernen



Spielsituation 2a: Tore alleine vorbereiten

Tore alleine vorbereiten **Ballschule 1** Kategorie **F**



Durchführung:

- Ablauf gemäss Skizze.
- Max. 3 Versuche pro Seite.
- Ohne Torspieler

Material:

- 1 Tor (5m)
- 7 Pylonen
- 10 Markierteller
- 6 Bälle (pro Kind 1 Ball)

Dimensionen:

- Distanz: Tor – Schusszone = **7m**
- Schusszone: **2x2m**
- **Slalom mit 3 Hütchentoren.**
 Distanz Hütchentor - Hütchentor = **3m**
- Breite Hütchentor: **1m**

Beobachtungskriterien:

Ball führen:

1. Ball berührt bei allen 3 Hütchentoren keine Markierkegel oder Pylonen.

Ball abschirmen:

2. Mit Aussenfuss und Innenrist (li Fuss von re Seite und re Fuss von li Seite)
3. Ball berührt Markierkegel nicht

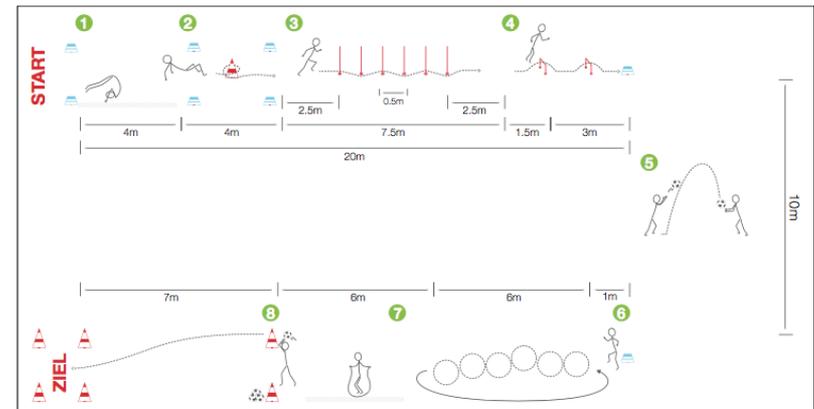
Tor erzielen:

4. Ball mit Aussenfuss in Schusszone vorlegen
5. Torschuss mit Aussenfuss und **flach**
6. Tor erzielen

Lernziel erreicht, wenn:

- Je ein korrekter Ablauf von der linken und rechten Seite gelingt. (Korrekt = **4 aus 6** Beobachtungskriterien erfüllt)

Parcours Kategorie **F**



Durchführung:

- Die Aufgaben des Hindernisparcours (1-8) werden nacheinander ohne Unterbrechung absolviert.

Material:

- 7 Pylonen
- 8 Markierteller
- 6 Slalomstangen
- 2 Hindernisse
- 6 Bälle
- 6 Reifen
- 1 Springseil

Beobachtungskriterien:

1. **Rolle vw:** Eine Rolle vw machen und ohne Hilfe der Hände aufstehen.
2. **Stützkraft:** Die Strecke im Vierfüssler mit Bauch nach oben laufen. (Gesäss berührt Boden nie)
3. **Slalom:** Slalom durchlaufen ohne eine Stange zu berühren. (6 Stangen, 50cm)

4. **Hindernis:** Die 2 Hindernisse (Höhe 20-30 cm) beidbeinig überspringen ohne sie zu berühren.
5. **Balltrick:** 2x den Ball mit den Händen hochwerfen, mit beiden Händen den Boden berühren und den Ball wieder fangen bevor er den Boden berührt.
6. **Reifenbahn versetzt:** Durch 6 Reifen einbeinig hüpfen, ohne dabei einen Reifen zu berühren. 1 Länge mit dem linken Fuss und eine Länge mit dem rechten Fuss.
7. **Seilspringen:** 10x beidbeinig Seilspringen ohne Fehler
8. **Zieleinwurf:** Beidhändiger Einwurf aus 7m Distanz in eine 2x2m breite Zone werfen. 2 Treffer, max. 5 Versuche.

Lernziel erreicht, wenn:

- **7 aus 8 Beobachtungskriterien erfüllt.**
- **1 Versuch pro Posten.**
- **Parcours innerhalb 2 Minuten absolviert.**

Workshop Kinderfussball

- FVNWS: 2019 – 4128 Jun. G- bis E.
Bestellte Abzeichen 640.
- Anregungen zur Trainingsgestaltung
- Bestellung über clubcorner

https://clubcorner.ch/trainer/teams/64662/kader_statistik

8. Februar 2020, St. Jakob-Park Basel



Workshop Kinderfußball

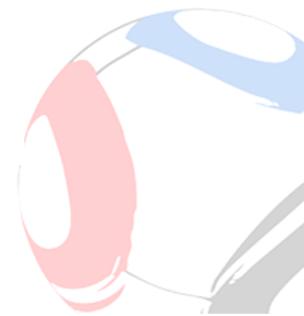
Gute Erklärvideos!!!
auf football.ch



Folgende Produkte können bestellt werden:

- Pylonen inkl. Tafel (Anzahl: 2, 4 oder 6)
- PVC-Banner 1m/3m (Anzahl: 1)
- Flyer (Anzahl: 200)
- Poster (Anzahl: 1, 2 oder 3)

8. Februar 2020, St. Jakob-Park Basel



Workshop Kinderfussball

- Einsteigerkurs für Neutrainer für 4 Stunden (erhalten Trainerbox)
- G- und F-Turniere ab Montag, 10.2.20, 17 Uhr auf dem Netz
- Fragen/Anregungen?

8. Februar 2020, St. Jakob-Park Basel



