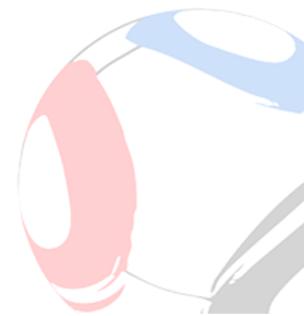


# Breitenfussballtagung 2018

## Traineraus- und Weiterbildung



10. Februar 2018, St. Jakob-Park Basel



Film



# Agenda

- Rückblick / Kursauswertungen 2017
- Ausblick 2018/2019
- Abmeldungen nach erfolgter Bestätigung
- Online-Trainingsplaner J+S / SFV
- Allgemeine Informationen
- Diverses



## Zahlen / Fakten 2017

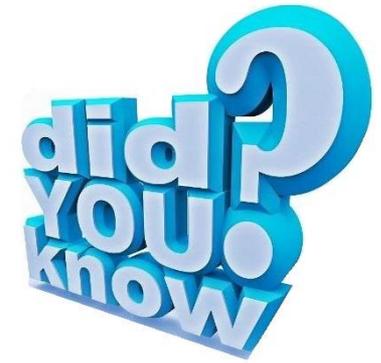
- **20 (+1)**
- **62 (+1)**
- **496 (+8)**
- **618 (+60)**

### **Trainerkurse**

Aus- und Weiterbildungstage

Aus- und Weiterbildungsstunden

**Aus- und weitergebildete Trainer**



«Trau' keiner Statistik, die du nicht selber gefälscht hast»

*Winston Churchill*



## Rückblick / Fazit 2017

- Die Erwartungen der Teilnehmer wurden erfüllt/übertroffen.
- Positive Rückmeldungen hinsichtlich Kursleiter/Klassenlehrer.
- Einführung Online-Trainingsplaner J+S/SFV.
- Neue SFV Spiel- und Ausbildungsphilosophie in den C- und C+ Kursen umgesetzt.
- Mehr als 10% der Teilnehmer unentschuldigt / kurzfristig abgemeldet. 



## Informationen und Neuerungen ab dem 01.01.2018

- 2 zusätzliche Trainerkurse im 2018 (+1 C- und +1 D-Diplomkurs).
- Neue SFV Spiel- und Ausbildungsphilosophie Anwendung in allen Kursen.
- Neue Prüfungsinhalte/Struktur Stufe C, C+ und B-Diplom.
- Konditionen bei einer Kursabmeldung nach erfolgter Bestätigung.



## Kurzfristige Abmeldungen innerhalb von 10 Tagen vor Kursbeginn...

Leider bekomme...

Ich schreibe Ihnen wegen dem C Diplom Kurs der heute stattfindet.  
Ich hätte um 07:15 Feierabend gehabt und wäre pünktlich um 08:00 zum Kurs erschienen.  
Leider ist es so, dass meine Ablösung krank ist und ich deswegen länger arbeiten muss.

Meine Firma, ist bemüht einen anderen Mitarbeiter aufzutreiben der mich ablöst, nur ist es sehr schwer, da um diese Zeit die meisten Leuten die frei haben, am schlafen sind.  
Aus diesem Grund, kann ich nicht am Kurs teilnehmen und bedaure das zu tiefst.

Schricht.

...ärztliches Zeugnis?

...komplett unmöglich den ersten Teil wahrzunehmen.

Ich muss mich leider kurzfristig aus beruflichen und privaten...  
Ansonsten ich die Unkosten übernehmen...

Ich muss mich leider für den C-Diplom Kurs vom 2.08.17 abmelden. Grund ist...

Aufg...  
Ich kann Dir nicht versichern...  
Sorry noch einmal für die Um...

Ich kan leider nu...

...ter in den Ferien sind...

...Beispiel anhand des C-Diplom Kurses im August 2017



## Kurzfristige Abmeldungen – ein Ärgernis für Alle!

- Die Anzahl an kurzfristigen Absagen nehmen zu! Gründe sind vielfältig...  
→ ausgebuchte Kurse, zu frühe Anmeldung, allgemeines Verhalten
- Jede kurzfristige Abmeldung bedeutet einen ausgebildeten Trainer weniger.
- Die Kurse sind ausgebucht – die Nachfrage ist vorhanden.
- Wir führen eine Warteliste, welche bei kurzfristigen Abmeldungen nutzlos ist.



## Neuerung! Bei Abmeldung nach erfolgter Bestätigung

- Jede Kursanmeldung gilt als definitive Anmeldung.
- Der Kursteilnehmer erhält eine Kursbestätigung mit sämtlichen Angaben (sofern er die Kriterien erfüllt).
- Bewusste Anmeldung und Commitment seitens des Trainers einholen.
- Eine nachträgliche Abmeldung nach gesendeter Aufnahmebestätigung führt zu einer Bearbeitungsgebühr über CHF 40 pro Teilnehmer.



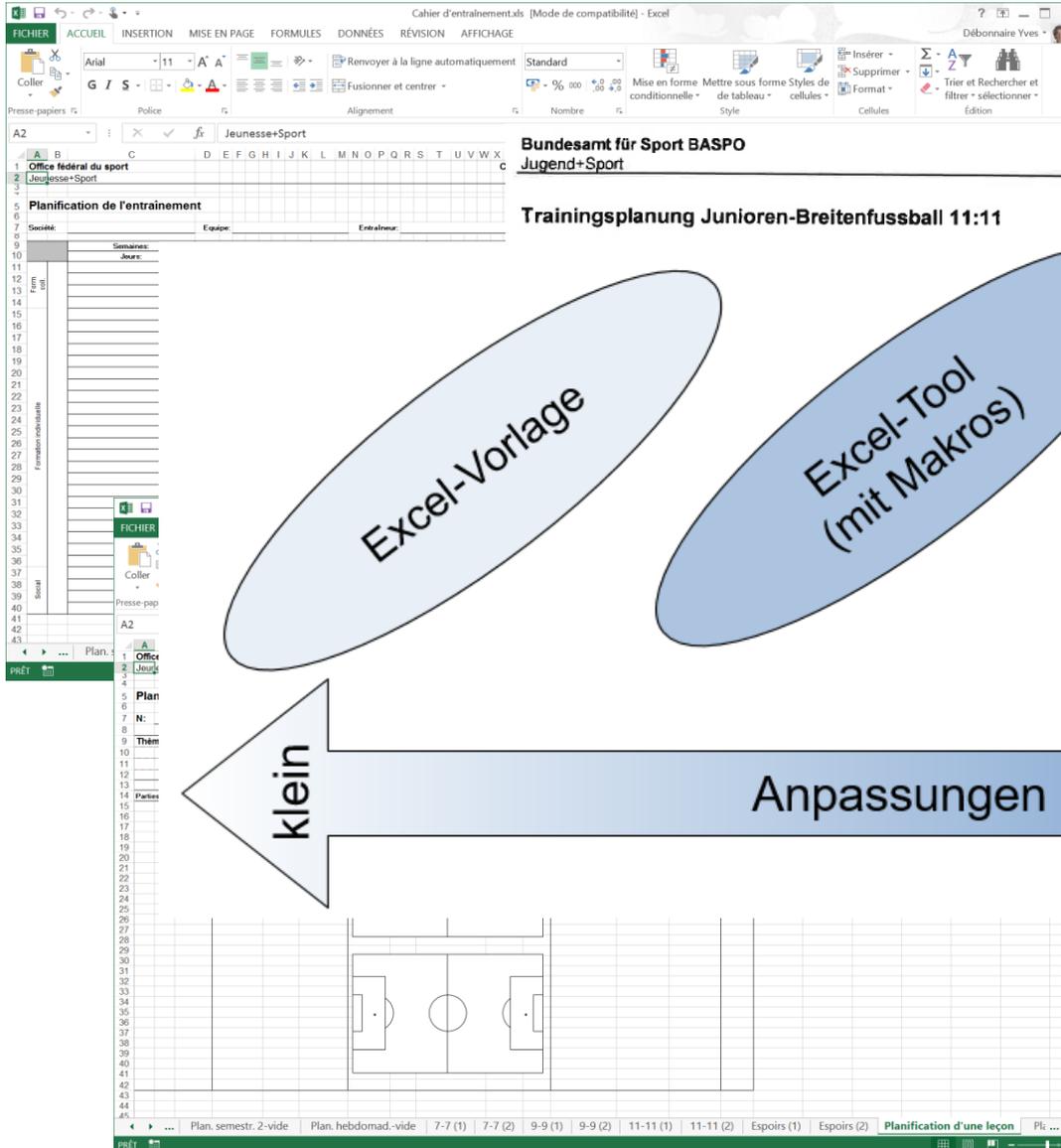


**«Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch.»**

*Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944; französischer Schriftsteller)*

**«Gute Planung ist die halbe Miete.»**

**«Gegner der Planung sind Freude des Zufalls.»**



Cahier d'entraînements.xls [Mode de compatibilité] - Excel

FICHIER ACCUEIL INSERTION MISE EN PAGE FORMULES DONNÉES RÉVISION AFFICHAGE

Jeunesse+Sport

**Bundesamt für Sport BASPO**  
**Jugend+Sport**

**J+S-Trainingshandbuch Fussball**  
Ausgabe 2002

**Planification de l'entraînement**

**Trainingsplanung Junioren-Breitenfußball 11:11**

*Halbjahresplanung 1*

Excel-Vorlage

Excel-Tool (mit Makros)

Online-Tool

klein

Anpassungen

gross

# Online-Trainingsplaner J+S/SFV

## WISSEN

Stabilisieren und Kräftigen: Programm  
SUVA-Sport-Basics

Infos und Kurzanleitung zum  
Trainingsplaner

Aufwärmprogramm - Mit PEP gegen  
Kreuzbandrisse

Beweglichkeitstraining - Praxisbeilage  
mobilesport

Broschüre "Kopfballtraining - unterstütz  
mit Bildern"

Ethik-Charta

## ASSISTENT



Persönliches



Team



Planung



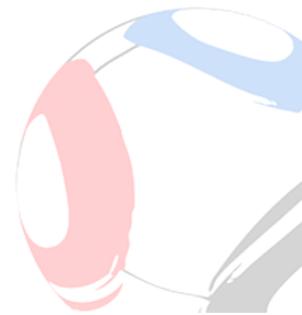
Fertig

### Willkommen

Dieser Assistent hilft dir bei der Erstellung einer neuen Saison

Auf den folgenden Seiten kannst du Informationen zu deinem Team, Trainings und Eckdaten eingeben

Weiter →



# Online-Trainingsplaner J+S/SFV – in 8 Schritten zum Ziel

1. Erfassung welche Saison
2. Verein
3. Teamname
4. Stufe, Trainingsort
5. Vorlage manuell/Verband
6. Erfassung Start/Ende (Phasen)
7. Trainingstage/Zeiten
8. Saison erstellen

Bitte wählen

Junioren G/F

Junioren F/E | Juniorinnen E/D

FE-12 Stützpunkt

Junioren D | Juniorinnen D/C/B/A

FE-12 Team | FE-13

FE-14

U-15 | U-16

Junioren C/B/A | 5.-2. Liga

Junioren CCJL C/B/A | 2.-1. Liga



# Online-Trainingsplaner J+S/SFV

## SAISONPLANUNG

2. Liga Inter, Saison 17/18 2. Liga Inter  
FVNWS, Junioren CCJL C/B/A | 2.-1. Liga

### VORBEREITUNG 1

Di 11.07.2017 19:30 - 21:00 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in isolierter Form  
Rasen > Kondition > Stabilität > Kräftigung > ganzer Körper  
Rasen > Freies Spiel

Do 13.07.2017 19:30 - 21:00 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Wir haben den Ball > Basis TA  
> Dreiecke/Rhomben bilden (3:3/4:4/5:5/6:6/7:7)  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in integrierter Form  
> mittlere Intensität  
Rasen > Kondition > Stabilität > Kräftigung > Rumpf  
Rasen > Technik > Ballkontrolle/Pass

Fr 14.07.2017 19:00 - 20:15 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Wir haben den Ball > Basis TA > Duelle (1:1)  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in integrierter Form  
> mittlere Intensität  
Rasen > Freies Spiel

Di 18.07.2017 19:30 - 21:00 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Wir haben den Ball > Basis TA  
> Überzahl nutzen (2:1/3:1/3:2/4:2/5:2/5:3/6:4)  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in isolierter Form  
> hohe Intensität  
Rasen > Kondition > Explosivität > Beschleunigung  
Rasen > Kondition > Stabilität > Koordination

Do 20.07.2017 19:30 - 21:00 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Wir haben den Ball > Entwicklung TA > Flüssiges Kombinationsspiel  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in integrierter Form  
> hohe Intensität  
Rasen > Mental > Selbstbewusstsein

Fr 21.07.2017 19:00 - 20:15 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Wir haben den Ball nicht > Basis TA  
> In Gleichzahl verteidigen 2:2/3:3/4:4)  
Rasen > Kondition > Explosivität > Richtungswechsel  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in integrierter Form  
> hohe Intensität  
Rasen > Kondition > Stabilität > Kräftigung > Rumpf  
Rasen > Freies Spiel

Di 25.07.2017 19:30 - 21:00 Training

**Schwerpunkte**  
Rasen > Wir haben den Ball nicht > Entwicklung TA > Masterübungen SFV  
Rasen > Kondition > Ermüdungsresistenz > in isolierter Form  
> hohe Intensität  
Rasen > Technik > Ballführen  
Rasen > Mental > Engagement



# Online-Trainingsplaner J+S/SFV



Dauer: 20 - 30 min  
Intensität: hoch  
Form: Analytisch

## Sprung-Lauf-Parcours

Je eine Gruppe bei einem Hütchen. Sie starten im Uhrzeigersinn mit einer intensiven Lauf- oder Sprungform von 8 Sekunden und traben dann in 20 Sekunden zum nächsten Hütchen (=Erholung). Von dort laufen sie eine Diagonale in 20 Sekunden und den Rückweg in 40 Sekunden usw.  
2 bis 3 Durchgänge à 6 Minuten.  
Serienpause: 6 Minuten.

### Coaching Akzente

KO:

- Überwachung der Intensität (individuelle Beobachtung und Steuerung der einzelnen Spieler)
- Rhythmus, Lauf- und Sprungtechnik

ME:

- Engagement

### Variation

- Andere Lauf- und Sprungaufgaben

## AUSKLANG



Dauer: 5 - 10 min

## Schusserie

Die Spieler zweier Teams platzieren ihren Ball in einer vom Trainer bestimmten Entfernung zum Tor. Abwechslungsweise schießen sie auf das von einem Torhüter bewachte Tor. Welches Team erzielt mehr Treffer?  
Mehrere Serien.

### Coaching Akzente

ME:

Gemeinsamer Abschluss

KO:

Cool down

### Variation

- Auch als Einzelwettkampf möglich



Dauer: 20 - 40 min  
Intensität: hoch  
Form: Analytisch

## Sprung-Lauf-Technik-Parcours

Zwei Gruppen. Eine Gruppe durchläuft den Technik- und Sprung-Lauf-Parcours, die zweite Gruppe spielt Fußball-Tennis. Erholung von 20 - 30 Sekunden an den Technikstationen.  
6 bis 8 Minuten mit hoher Intensität und je 6 bis 8 Minuten aktive Erholung (Fußball-Tennis).  
2 bis 3 Serien.

### Coaching Akzente

KO:

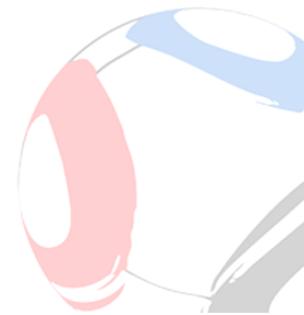
- Überwachung der Intensität (individuelle Beobachtung und Steuerung der einzelnen Spieler)
- Rhythmus, Lauf- und Sprungtechnik

ME:

- Engagement

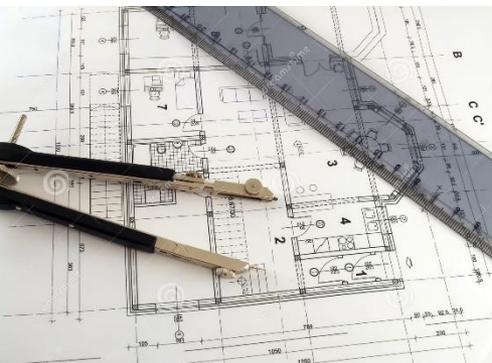
### Variation

- Andere Technikaufgaben



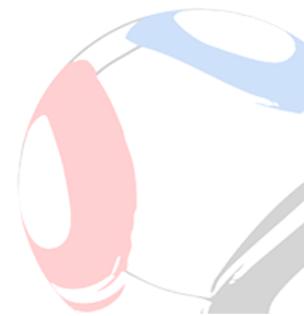
# Online-Traingsplaner J+S/SFV

- Jeder Trainer erhält die Zugangsdaten, welcher ab 2017 eine Weiter- oder Ausbildung absolviert hat.
- Für jede Stufe durchführbar, Zeitaufwand minimal, Nutzen gross
- Verantwortung des J+S Coach / Juniorenverantwortliche / Sportchef, Planung einzufordern.
- Planung bedeutet Ausbildung und steht vor den Ergebnissen!



# Allgemeine Informationen I

- Bewusste Anmeldung: D-Diplom vs. Einsteigerkurs.
- Passerellenkurs sinnvoll für Trainer, welche auf beiden Altersstufen trainieren.
- Jede Anmeldung ist verbindlich!
- Aufnahmebedingungen und Anmeldekriterien beachten (Qualifikationen)!
  - [www.fvnws.ch](http://www.fvnws.ch) → Trainer
- Jeder Trainer muss aktiv an den Praxislektionen teilnehmen können.
- Demo-Trainings / Videos ersichtlich auf [www.fvnws.ch](http://www.fvnws.ch) → Vereinsunterstützung.



## Allgemeine Informationen II

- Kurs-/Annullierungsgebühr wird dem Verein nach dem Kurs in Rechnung gestellt.
- Trainerausweise erhalten Trainer, welche:
  - Gültiges SFV-Diplom
  - Weiterbildungspflicht erfüllt (alle 2 Jahre Besuch MF)
  - Aktiv eine Mannschaft trainieren (Eintrag Clubcorner)
- Versand jeweils anfangs Jahr durch den SFV / Technische Abteilung.
- Dank an das Sportamt Baselland für die hervorragende Zusammenarbeit.
- Bei Unsicherheiten und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.



## Das ist uns wichtig:

- Wir unterstützen die Teilnehmer für einen erfolgreichen Abschluss.
- Sonder-Effort bei Teilnehmern mit weniger guten Deutschkenntnissen.
- Wir wollen uns stetig verbessern - konstruktive Rückmeldungen erwünscht.
- Kurzfristige Abmeldungen/No-Shows versuchen wir zu reduzieren.



## Nachspielzeit:

- Fragen, Wünsche, Anregungen, Anliegen ??

